

## COME COMPLETARE IL MENÙ SCOLASTICO

### LEGENDA DEI COLORI

| COLORE      | ALIMENTO   | FREQUENZA SETTIMANALE (14 pasti) |
|-------------|--|----------------------------------|
| Giallo      | <b>FORMAGGI</b> Ricotta, primo sale, fiocchi di latte, mozzarella, parmigiano, toma, gorgonzola, altri formaggi freschi e stagionati | 2                                |
| Arancio     | <b>UOVA</b> Uova di gallina, di oca...   | Non più di 2                     |
| Rosa chiaro | <b>CARNI BIANCHE</b> Pollo, tacchino, coniglio   | 2                                |
| Rosa scuro  | <b>CARNI ROSSE</b> bovino, ovino, suino  | Non più di 2                     |
| Azzurro     | <b>PESCE</b> Branzino, orata, tonno, merluzzo, spada, salmone... (no molluschi e crostacei)  | Almeno 3                         |
| verde       | <b>LEGUMI</b> Fagioli, ceci, lenticchie, piselli (no fagiolini, che sono verdure),...  | Almeno 3                         |

### NOTE

LO SCHEMA NON COMPRENDE INDICAZIONI PER LA COLAZIONE E LA MERENDA.

LA COLAZIONE E NON VA MAI SALTATA E DOVREBBE COMPREDERE LATTE O YOGURT E UN ALIMENTO RICCO DI AMIDI E POCO ELABORATO: NE SONO UN ESEMPIO PANE O FETTE BISCOTTATE CON MARMELLATA O MIELE. EVITARE SNACK, MERENDINE E BIBITE ZUCCHERATE.

LA MERENDA SI PUO' CONSUMARE IN QUANTITA' PROPORZIONALE ALL'ETA' DEL BAMBINO E ALL'ATTIVITA' FISICA SVOLTA. PUO' COMPREDERE PER ESEMPIO PANE O FETTE BISCOTTATE CON MARMELLATA O MIELE, FRUTTA O SPREMITA. EVITARE SNACK, MERENDINE E BIBITE ZUCCHERATE.

## PRIMA SETTIMANA ESTIVA

| <u><b>lunedì</b></u>                    | <u><b>martedì</b></u>  | <u><b>mercoledì</b></u>                          | <u><b>giovedì</b></u>         | <u><b>venerdì</b></u>                              | <u><b>sabato</b></u>                   | <u><b>domenica</b></u>  |
|---|--|--|-------------------------------|--|--|---|
| <b>COLAZIONE</b>                        |  |  |                               |  |  |   |
| <b>PRANZO</b>                           |  |  |                               |  |  |   |
| Passato di patate e carote con riso     | Pizza al pomodoro  | Casarecci al pesto, patate e fagiolini           | Riso in bianco                | Gnocchetti sardi pomodoro e tonno                  | <b>PENNETTE AL RAGU' VEGETALE</b>      | <b>PATATE LESSE O AL FORNO</b>                                |
| Tortino alle zucchine e menta           | Mozzarella   | Coriandoli di bovino, carote, pomodori e piselli | Fiore di nasello in umido     | Tacchino freddo olio e limone                      | <b>TORTINO DI ALICI</b>                | <b>LONZA ARROSTO</b>  |
| Costine olio e parmigiano               | Zucchine primavera   | Insalata verde estiva                            | Piselli aromatici             | Insalata verde con pomodori                        | <b>INSALATA DI FINOCCHI</b>            | <b>PINZIMONIO DI VERDURE</b>                                  |
| frutta                                  | Pesche sciroppate  | Melone/anguria                                   | banana                        | Ananas fresco                                      | <b>FRUTTA</b>                          | <b>FRUTTA</b>   |
| <b>MERENDA</b>                          |  |  |                               |  |  |   |
| <b>CENA</b>                             |  |  |                               |  |  |   |
| <b>PANE</b>                             | <b>INSALATA DI FARRO CON TONNO, POMODORI E BASILICO (PIATTO UNICO)</b> | <b>PATATE LESSE O AL FORNO</b>                   | <b>PANE</b>                   | <b>RISOTTO CON VERDURE</b>                         | <b>PIZZA MARGHERITA (PIATTO UNICO)</b> | <b>MINISTRONE CON PATATE, CEREALI E LEGUMI (PIATTO UNICO)</b> |
| <b>INSALATA DI CIPOLLA COTTA E CECI</b> |  | <b>POLLO ARROTSTO</b>                            | <b>LENTICCHIE IN UMIDO</b>    | <b>INSALATA MISTA CON UOVA SODE (PIATTO UNICO)</b> |  |   |
| <b>ALTRA VERDURA A PIACERE</b>          | <b>ALTRA VERDURA A PIACERE</b>   | <b>INSALATA VERDE</b>                            | <b>RATATOUILLE DI VERDURE</b> |  | <b>VERDURE CONCESSE SULLA PIZZA</b>    | <b>VERDURE COTTE O CRUDE A PIACERE</b>                        |
| <b>FRUTTA</b>                           | <b>FRUTTA</b>  | <b>FRUTTA</b>                                    | <b>FRUTTA</b>                 | <b>FRUTTA</b>                                      | <b>FRUTTA</b>                          | <b>FRUTTA</b>   |



## SECONDA SETTIMANA ESTIVA

| <u><i>lunedì</i></u>             | <u><i>martedì</i></u>                                 | <u><i>mercoledì</i></u>            | <u><i>giovedì</i></u>                       | <u><i>venerdì</i></u>          | <u><i>sabato</i></u>                                     | <u><i>domenica</i></u>                               |
|----------------------------------|---|------------------------------------|---|--------------------------------|--|--|
| <b>COLAZIONE</b>                 |   |                                    |   |                                |  |  |
| <b>PRANZO</b>                    |   |                                    |   |                                |  |  |
| Rigatoni pomodoro e basilico     | Conchiglie burro e salvia                             | Riso ai piselli                    | Vellutata di verdura con pasta              | Mezzi tortiglietti al pomodoro | <b>POLPETTINE DI RISO O RISO AL SALTO (PIATTO UNICO)</b> | PANE   |
| Tonno                            | Petto di pollo dorato                                 | Tortino maggiorana e menta         | Arrostato di bovino                         | Grana padano DOP piemontese    |  | CREPES RICOTTA E SPINACI                             |
| Zucchine trifolate               | Fagiolini all'olio                                    | Insalata verde, carote e peperoni  | Patate al forno                             | Insalata di pomodori           | <b>INSALATA MISTA DI VERDURE</b>                         | <b>VERDURE CRUDE MISTE</b>                           |
| Succo di frutta                  | frutta  | Mix di frutta/frutta               | frutta                                      | Banana E.S.                    | <b>DOLCE</b>   | <b>FRUTTA</b>  |
| <b>MERENDA</b>                   |   |                                    |   |                                |  |  |
| <b>CENA</b>                      |   |                                    |   |                                |  |  |
| PANE                             | <b>RISO BASMATI IN BIANCO</b>                         | <b>PATATE AL FORNO</b>             | PANE  | <b>RISOTTO CON VERDURA</b>     | <b>PATATE AL FORNO</b>                                   | <b>MINISTRONE CON LEGUMI E PATATE (PIATTO UNICO)</b> |
| <b>POLPETTE DI CECI</b>          | <b>STACCETTI DI VITELLO SALTATI CON SALSA DI SOIA</b> | <b>TRANCIO DI SALMONE AL FORNO</b> | <b>INSALATA DI FAGIOLI, TONNO E CIPOLLA</b> | <b>CONIGLIO ARROSTO</b>        | <b>ORATA O BRANZINO AL FORNO</b>                         |  |
| <b>INSALATA DI VERDURE MISTA</b> | <b>VERDURE COTTE AL POMODORO</b>                      | <b>VERDURA A PIACERE</b>           | <b>ALTRA VERDURA A PIACERE</b>              | <b>VERDURE A PIACERE</b>       | <b>VERDURE CRUDE MISTE</b>                               | <b>PINZIMONIO DI VERDURE</b>                         |
| <b>FRUTTA</b>                    | <b>FRUTTA</b>   | <b>FRUTTA</b>                      | <b>FRUTTA</b>                               | <b>FRUTTA</b>                  | <b>FRUTTA</b>  | <b>FRUTTA</b>  |



## TERZA SETTIMANA ESTIVA

| <u><i>lunedì</i></u>               | <u><i>martedì</i></u>                 | <u><i>mercoledì</i></u>   | <u><i>giovedì</i></u>                       | <u><i>venerdì</i></u>            | <u><i>sabato</i></u>              | <u><i>domenica</i></u> |
|------------------------------------|---------------------------------------|---|---|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------|
| <b>COLAZIONE</b>                   |                                       |   |   |                                  |                                   |                        |
| <b>PRANZO</b>                      |                                       |   |   |                                  |                                   |                        |
| Chifferi alle melanzane            | Riso allo zafferano                   | Vellutata di zucchine con pasta   | Riso in bianco                              | Spaghetti al pomodoro e basilico | PANE                              | PANE                   |
| Raschera, bra, toma DOP piemontese | Bastoncini di tacchino alla contadina | Prosciutto cotto  | Crocchette di ricotta e spinaci             | Bastoncini di merluzzo al forno  | INSALATA DI FAGIOLI E CIPOLLE     | FRITTATA CON VERDURA   |
| Insalata di pomodoro               | Insalata verde                        | Patate al forno   | Insalata verde e pomodori                   | Zucchine trifolate               | VERDURE CRUDE                     | VERDURE COTTE          |
| Mousse di frutta                   | frutta                                | melone  | banana                                      | Yogurt alla frutta               | FRUTTA                            | FRUTTA                 |
| <b>MERENDA</b>                     |                                       |   |   |                                  |                                   |                        |
| <b>CENA</b>                        |                                       |   |   |                                  |                                   |                        |
| PANE                               | POLENTA ALLA PIASTRA                  | PANE O GRISSINI   | MINISTRA DI LEGUMI CON PASTA (PIATTO UNICO) | PANE                             | PIZZA MARGHERITA (PIATTO UNICO)   | PATATE AL FORNO        |
| FRITTATINE DI FARINA DI CECI       | PESCE AL VAPORE CON OLIO E LIMONE     | INSALATA DI POLLO, SEDANO E NOCI (PIATTO UNICO CON ALTRA VERDURA A PIACERE) |   | BISTECCA DI BOVINO               |                                   | PESCE AL CARTOCCIO     |
| INSALATA VERDE                     | VERDURE COTTE                         |   | ALTRA VERDURA COTTA O CRUDA A PIACERE       | VERDURA COTTA O CRUDA A PIACERE  | VERDURA CONCESSA SOPRA ALLA PIZZA | PINZIMONIO DI VERDURE  |
| FRUTTA                             | FRUTTA                                | FRUTTA  | FRUTTA                                      | FRUTTA                           | DOLCE                             | FRUTTA                 |



## QUARTA SETTIMANA ESTIVA

| <u><b>lunedì</b></u>    | <u><b>martedì</b></u>       | <u><b>mercoledì</b></u>       | <u><b>giovedì</b></u>        | <u><b>venerdì</b></u>              | <u><b>sabato</b></u>                   | <u><b>domenica</b></u>       |
|-------------------------|-----------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------|
| <b>COLAZIONE</b>        |                             |                               |                              |                                    |  |                              |
| <b>PRANZO</b>           |                             |                               |                              |                                    |  |                              |
| Fusilli carbonari       | Casarecci alle zucchine     | Vellutata di verdure con riso | Ravioli di magro al pomodoro | Mezze penne in bianco              | PANE                                   | PANE                         |
| Cotoletta di lonza      | Manzo stufato olio e limone | Primo sale                    | Insalata di fagioli e tonno  | Rolata di tacchino                 | INSALATA DI GAGIOLI E CIPOLLA          | INSALATA MISTA CON UOVA SODE |
| Insalata di pomodori    | Insalata verde e carote     | bruschetta al pomodoro        | Carote aromatizzate          | Zucchine olio e parmigiano         | VERDURA COTTA O CRUDA A PIACERE        | ALTRA VERDURA A PIACERE      |
| frutta                  | muffins                     | Frutta                        | Succo di frutta              | banana                             | FRUTTA                                 | DOLCE                        |
| <b>MERENDA</b>          |                             |                               |                              |                                    |  |                              |
| <b>CENA</b>             |                             |                               |                              |                                    |  |                              |
| PANE MEZZA PORZIONE     | POLENTA ALLA PIASTRA        | RISO BASMATI IN BIANCO        | PASTA CON RAGU' VEGETALE     | PANE                               | PANE                                   | PATATE AL FORNO              |
| MINISTRA DI ORZO E CECI | PESCE AL FORNO              | LENTICCHIE IN UMIDO           | FRITTATA CON VERDURE         | INSALATA DI SEDANO, ROBIOLA E NOCI | INSALATA DI POLLO, FINOCCHI E MANDORLE | PESCE AL FORNO               |
| VERDURE A PIACERE       | VERDURE A PIACERE           | VERDURE A PIACERE             | VERDURE A PIACERE            | ALTRA VERDURA A PIACERE            | ALTRA VERDURA A PIACERE                | RATATOUILLE DI VERDURA       |
| FRUTTA                  | FRUTTA                      | FRUTTA                        | FRUTTA                       | FRUTTA                             | FRUTTA                                 | FRUTTA                       |

## PRIMA SETTIMANA INVERNALE

| <u><i>lunedì</i></u>            | <u><i>martedì</i></u>     | <u><i>mercoledì</i></u>                                  | <u><i>giovedì</i></u>             | <u><i>venerdì</i></u>                    | <u><i>sabato</i></u>                   | <u><i>domenica</i></u>                       |
|---------------------------------|---------------------------|--|-----------------------------------|--|--|--|
| <b>COLAZIONE</b>                |                           |  |                                   |  |  |  |
| <b>PRANZO</b>                   |                           |  |                                   |  |  |  |
| Vellutata di verdure con riso   | Fusilli al ragù vegetale  | Riso al pomodoro   | Minestra di riso e patate         | Sedanini pomodoro e tonno                | <b>SPAGHETTI AL POMODORO</b>           | <b>PANE O GRISSINI</b>                       |
| Polpette di bovino in umido     | Coscia di pollo arrosto   | Toma, bra, raschera DOP/ formaggio tipo grana piemontese | Cotolette di lonza                | Platessa dorata                          | <b>POLPETTINE DI RICOTTA E UOVA</b>    | <b>VELLUTATA DI CECI</b>                     |
| Patate a spicchi al forno       | Costine olio e parmigiano | Piselli aromatici  | Carote aromatizzate               | Insalata verde e rossa                   | <b>PINZIMONIO DI VERDURE</b>           | <b>PINZIMONIO DI VERDURE</b>                 |
| muffin                          | Mix di frutta/frutta      | banana   | frutta                            | Yogurt alla frutta                       | <b>FRUTTA</b>                          | <b>FRUTTA</b>                                |
| <b>MERENDA</b>                  |                           |  |                                   |  |  |  |
| <b>CENA</b>                     |                           |  |                                   |  |  |  |
| <b>PANE</b>                     | <b>PANE</b>               | <b>PASTA CON CIME DI RAPA</b>                            | <b>PANE O GRISSINI</b>            | <b>RISO BASMATI BIANCO ALL'ORIENTALE</b> | <b>PIZZA MARGHERITA (PIATTO UNICO)</b> | <b>PATATE LESSE O AL FORNO</b>               |
| <b>POLPETTONE DI LENTICCHIE</b> | <b>UOVO AL TEGAMINO</b>   | <b>MERLUZZO AL FORNO CON ERBE AROMATICHE</b>             | <b>INSALATA DI LEGUMI E TONNO</b> | <b>POLLO AL CURRY</b>                    |  | <b>TRANCIO DI SALMONE GRATINATO AL FORNO</b> |
| <b>VERDURE COTTE A PIACERE</b>  | <b>INSALATA</b>           | <b>VERDURE A PIACERE</b>                                 | <b>VERDURE A PIACERE</b>          | <b>SPINACI</b>                           | <b>VERDURE CONCESSE SULLA PIZZA</b>    | <b>PINZIMONIO DI VERDURE</b>                 |
| <b>FRUTTA</b>                   | <b>FRUTTA</b>             | <b>FRUTTA</b>  | <b>FRUTTA</b>                     | <b>FRUTTA</b>                            | <b>DOLCE</b>                           | <b>FRUTTA</b>                                |

## SECONDA SETTIMANA INVERNALE

| <u>lunedì</u>                          | <u>martedì</u>                              | <u>mercoledì</u>                                      | <u>giovedì</u>                 | <u>venerdì</u>             | <u>sabato</u>                          | <u>domenica</u>   |
|--|---|---|--------------------------------|----------------------------|--|---|
| <b>COLAZIONE</b>                       |   |   |                                |                            |  |   |
| <b>PRANZO</b>                          |   |   |                                |                            |  |   |
| Ravioli di magro al pomodoro           | Vellutata di zucca con riso                 | Casarecci burro e salvia                              | Vellutata di verdura con pasta | Pipe al pomodoro           | <b>PANE O GRISSINI</b>                 | <b>PANE</b>   |
| Grana padano DOP piemontese            | scaloppina di tacchino, limone e salvia     | Prosciutto cotto o manzo olio e limone                | Petto di pollo alla livornese  | Lenticchie in umido        | <b>ORATA O BRANZINO AL CARTOCCIO</b>   | <b>FRITTATA DI SPINACI</b>                                  |
| Spinaci all'olio                       | Piselli aromatici all'olio                  | Fagiolini al pomodoro                                 | Purea di patate                | Insalata di carote         | <b>VERDURA COTTA O CRUDA</b>           | <b>INSALATA VERDE</b>                                       |
| frutta                                 | frutta                                      | Pesche sciropate                                      | banana                         | Ananas fresco              | <b>FRUTTA</b>                          | <b>FRUTTA</b>   |
| <b>MERENDA</b>                         |   |   |                                |                            |  |   |
| <b>CENA</b>                            |   |   |                                |                            |  |   |
| <b>GNOCCHI DI PATATE</b>               | <b>RISO BASMATI IN BIANCO ALL'ORIENTALE</b> | <b>PANE</b>   | <b>COUS COUS</b>               | <b>PASTA COI BROCCOLI</b>  | <b>PIZZA MARGHERITA (PIATTO UNICO)</b> | <b>MINISTRA CON LEGUMI, PATATE E CEREALI (PIATTO UNICO)</b> |
| <b>UOVO SODO AGGIUNTO ALL'INSALATA</b> | <b>SALMONE GRATINATO AL FORNO</b>           | <b>INSALATA DI FAGIOLI E CIPOLLA</b>                  | <b>TONNO ALLA PIASTRA</b>      | <b>BISTECCA DI VITELLO</b> |  |   |
| <b>VERDURE MISTE</b>                   | <b>INSALATA MISTA DI VERDURE</b>            | <b>INSALATA DI CARCIOFI CON SCAGLIE DI PARMIGIANO</b> | <b>VERDURE COTTE A PIACERE</b> | <b>CAROTE JULIENNE</b>     | <b>VERDURE CONSENTITE SULLA PIZZA</b>  | <b>ALTRE VERDURE A PIACERE</b>                              |
| <b>FRUTTA</b>                          | <b>FRUTTA</b>                               | <b>FRUTTA</b>   | <b>FRUTTA</b>                  | <b>FRUTTA</b>              | <b>DOLCE</b>                           | <b>FRUTTA</b>   |

## TERZA SETTIMANA INVERNALE

| <u>lunedì</u>                               | <u>martedì</u>                  | <u>mercoledì</u>                           | <u>giovedì</u>                                       | <u>venerdì</u>                        | <u>sabato</u>                       | <u>domenica</u>        |
|---|---------------------------------|--|--|---------------------------------------|-------------------------------------|------------------------|
| <b>COLAZIONE</b>                            |                                 |  |  |                                       |                                     |                        |
| <b>PRANZO</b>                               |                                 |  |  |                                       |                                     |                        |
| spaghetti al pomodoro                       | Riso agli aromi                 | Minestra di ceci al rosmarino con ditalini | Lasagne al ragù di carne                             | Passato di patate e carote con pasta  | PANE O GRISSINI                     | PANE O GRISSINI        |
| Bastoncini di merluzzo al forno             | Spezzatino di tacchino in umido | Frittata di spinaci                        | mozzarella   | Petto di pollo all'arancia            | FETTINA DI LONZA DI MAIALE IN UMIDO | POLPETTE DI CECI       |
| carote all'olio                             | Insalata di finocchi e olive    | Patate lesse calde                         | Fagiolini all'olio                                   | Insalata verde                        | VERDURA                             | INSALATA               |
| Barretta di cioccolato al latte             | frutta                          | frutta                                     | frutta   | banana                                | FRUTTA                              | FRUTTA                 |
| <b>MERENDA</b>                              |                                 |  |  |                                       |                                     |                        |
| <b>CENA</b>                                 |                                 |  |  |                                       |                                     |                        |
| MINESTRA DI LEGUMI E CEREALI (PIATTO UNICO) | PANE O GRISSINI                 | RISO BASMATI IN BIANCO                     | ORZOTTO AI FUNGHI                                    | PANE                                  | PATATE BOLLITE O AL FORNO           | POLENTA                |
|   | PESCE AL FORNO O IN PADELLA     | STRACCETTI DI VITELLO AL ROSMARINO         | PISELLI STUFATI                                      | UOVA AL TEGAMINO                      | PESCE AL FORNO O IN PADELLA         | FORMAGGIO              |
| VERDURE A PIACERE                           | INSALATA MISTA DI VERDURE       | ZUCCHINE STUFATE                           | ALTRA VERDURA A PIACERE, ANCHE STUFATA CON I PISELLI | BROCCOLI BOLLITI E SALTATI IN PADELLA | COSTE BOLLITE E SALTATE IN PADELLA  | RATATOUILLE DI VERDURE |
| FRUTTA                                      | FRUTTA                          | FRUTTA                                     | FRUTTA   | FRUTTA                                | DOLCE                               | FRUTTA                 |





## QUARTA SETTIMANA INVERNALE

| <u><i>lunedì</i></u>              | <u><i>martedì</i></u>      | <u><i>mercoledì</i></u>                               | <u><i>giovedì</i></u>                  | <u><i>venerdì</i></u>               | <u><i>sabato</i></u>                  | <u><i>domenica</i></u>  |
|-----------------------------------|----------------------------|---|--|-------------------------------------|---------------------------------------|---|
| <b>COLAZIONE</b>                  |                            |   |  |                                     |                                       |   |
| <b>PRANZO</b>                     |                            |   |  |                                     |                                       |   |
| Mezze penne panna e prosciutto    | Brodo vegetale con pastina | riso allo zafferano                                   | Pizza al pomodoro/ spaghetti carbonari | Zuppa di cereali                    | <b>PANE O GRISSINI</b>                | <b>PASTA CON VERDURE</b>  |
| Tortino alla maggiorana e menta   | Arrostato di bovino        | Insalata di fagioli, tonno e origano/ platessa dorata | Salsiccia di suino                     | Crocchette di ricotta e spinaci     | <b>TONNO NELL'INSALATA</b>            | <b>ARROSTO DI TACCHINO</b>  |
| Insalata verde e rossa            | Patate al forno            | Spinaci olio e parmigiano                             | Piselli aromatici                      | Carote aromatizzate                 | <b>INSALATA MISTA</b>                 | <b>POMODORI</b>   |
| frutta                            | banana                     | Succo di frutta                                       | Mix di frutta/frutta                   | Budino al cioccolato                | <b>FRUTTA</b>                         | <b>FRUTTA</b>   |
| <b>MERENDA</b>                    |                            |   |  |                                     |                                       |   |
| <b>CENA</b>                       |                            |   |  |                                     |                                       |   |
| <b>RISO BASMATI ALL'ORIENTALE</b> | <b>PANE</b>                | <b>ORZOTTO ALLE ZUCCHINE</b>                          | <b>PASTA CON RAGÙ VEGETALE</b>         | <b>PANE O GRISSINI</b>              | <b>PANE</b>                           | <b>MINESTRA DI LEGUMI CON CEREALI E CROSTINI DI PANE (PIATTO UNICO)</b> |
| <b>PESCE AL CARTOCCIO</b>         | <b>VELLUTATA DI CECI</b>   | <b>POLLO AL LIMONE</b>                                | <b>MOZZARELLA</b>                      | <b>INSALATA DI LEGUMI E SGOMBRO</b> | <b>FRITTATINE DI VERDURE AL FORNO</b> |   |
| <b>CAVOLFIORE DORATO</b>          | <b>INSALATA CRUDA</b>      | <b>VERDURA COTTA</b>                                  | <b>INSALATA MISTA</b>                  | <b>VERDURE A PIACERE</b>            | <b>PINZIMONIO DI VERDURE</b>          |   |
| <b>FRUTTA</b>                     | <b>FRUTTA</b>              | <b>FRUTTA</b>   | <b>FRUTTA</b>                          | <b>FRUTTA</b>                       | <b>DOLCE</b>                          | <b>FRUTTA</b>   |